Школа	МБОУ "СОШ №2"	Отд./корп		День	25.05.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ТК №5/8,	Плов из отварного мяса говядины	200	57,59	384	15	15	42
	гор.напиток	ТК 11/10	Чай с сахаром с лимоном	200	3,54	36	0	0	9
	хлеб		Пшеничный обогащенный витаминно-минеральный	30	1,76	71	2	0	19
			Ржано-пшеничный улучшенный	25	1,39	45	2	0	19
	подгарнировк	ТК № 1/1	Горошек зеленый	30	8,43	43	1	2	4
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	ТК 6 стр.	Салат из свежих огурцов и помидоров с растительным маслом	60	15,99	91	0	4	2
	1 блюдо	допол. Ра	Суп картофельный с рыбой (филе)	200-15	20,71	125	6	4	26
	2 блюдо	ТК 561 ст	Бефстроганов	80	50,79	192	85	8	35
	гарнир	доп. Раск	Каша гречневая рассыпчатая	11	150,00	103	85	8	35
	сладкое	Д/р 111	чай с сахаром	200	1,75	60	0	0	15
	хлеб бел.		Пшеничный обогащенный витаминно-минеральный	30	1,76	71	2	0	19
	хлеб черн.		Ржано-пшеничный улучшенный	25	1,39	45	2	0	19