

Школа

МБОУ "СОШ №2"

Отд./корп

День

26.05.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ТК №9/5,	Запеканка из творога со сгущенным молоком	180	70,37	377	15	16	33
	гор.напиток	Д/Р 111	Чай с сахаром	200	1,75	60	0	0	15
	хлеб		Пшеничный обогащенный витаминно-минеральный	30	1,98	71	2	0	15
		ГОСТ 318	Слойка Свердловская	50	9,00				
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	ТК 43 стр	Салат картофельный с кукурузой и морковью с растительным маслом	60	8,99	62	2	4	3
	1 блюдо	ТК 170 ст	Борщ со свежей капустой с курой со сметаной	200/12,5/5	15,48	107	2	6	12
	2 блюдо	ТК 5/9 ст	Биточки (котлеты) из мяса кур	80	31,37	114	9	9	10
	гарнир	ТК 45/3 с	Рис отварной	150	7,67	197	4	3	37
	сладкое	Д/р 111	чай с сахаром	200	1,75	60	0	0	15
	хлеб бел.		Пшеничный обогащенный витаминно-минеральный	30	1,76	71	2	0	15
	хлеб черн.		Ржано-пшеничный улучшенный	25	1,39	45	2	0	19
	соус	ТК 6/11 с	Соус сметанный	50	5,66	44	1	4	2