Школа МБОУ "СОШ №2" Отд./корп День 28.05.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ТК 9/8 ст	Печень по-строгановски	100	46,00	170	14	11	3
	гор.напиток	ТК 507 ст	Компот из свежих плодов (яблоки)	200	10,53	146	1	0	23
	хлеб		Пшеничный обогащенный витаминно-минеральный	30	2,19	71	2	0	15
			Хлеб ржано-пшеничный улучшенный	25	1,39	45	2	0	19
		ТК 43/3 с	Макаронные изделия отварные	200	9,88	250	7	5	43
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	ТК 31/1 с	Салат из отварного картофеля с солеными огурцами и растительным маслом	100	10,74	77	1	5	6
	1 блюдо	Д/Р 28	Суп картофельный протертый с гренками	250-15	14,85	183	5	5	29
	2 блюдо	ТК 23/8 с	Фрикадельки из мяса говядины тушеные в соусе	100-80	70,87	233	12	13	9
	гарнир	Д/Р 50	Каша гречневая рассыпчатая	150	11,46	103	9	8	35
	сладкое	Сопр.инф	Напиток с витаминами	200	8,32	80	0	0	19
	хлеб бел.		Пшеничный обогащенный витаминно-минеральный	30	1,76	71	2	0	15
	хлеб черн.		Ржано-пшеничный улучшенный	25	1,39	45	2	0	19