

Школа

МБОУ "СОШ №2"

Отд./корп

День

02.09.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	237	Каша гречневая рассыпчатая	180	16,50	304	10	9	45
	гор.напиток	494	Чай с лимоном	200	2,50	61	0	0	15
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	20	1,20	47	2	0	10
		109	Хлеб ржаной	30	1,20	52	2	0	10
		405	Курица в соусе томатном	120	39,77	192	14	14	4
Завтрак 2	фрукты	112	Груша	100	17,00	47	0	0	10
Обед	закуска	7	Салат из моркови	60	8,34	79	1	6	5
	1 блюдо	142	Щи из свежей капусты с картофелем	250	15,00	76	2	5	8
	2 блюдо	369	Жаркое по-домашнему	200	52,30	345	24	21	15
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	40	2,00	94	3	0	20
	хлеб черн.	109	Хлеб ржаной	40	2,10	70	3	0	13
		509	Компот из яблок с лимонами	200	103,00	0	0	0	25